

11月23日 第1回 TeamUKYO ロードレースチーム練習会 概要

《開催日》2016年11月23日（水） ※祝日（雨天中止・小雨決行）

《場所》藤野やまなみ温泉 集合・解散

〒252-0186 神奈川県相模原市緑区牧野 4225-1 TEL:042-686-8073

《募集人数》 30名 最小催行人数：20名
（応募多数の場合は先着順）

《対象》 ・中学生以上で健康な男女。
※未成年者は保護者からの同意書が必要になります。
・下記のクラス分けで初級クラス以上に当てはまる方。
・自分のロードバイクをお持ちの方。

《内容》参加者の走行レベルに合わせて、中上・初級クラスに分かれた練習会を実施。
練習会にはプロチームから畑中選手・平井選手・住吉選手・今井選手が参加し、
サポートにはチーム右京 Reve の選手が同行致します。片山監督も午前中のみ参加予定。
※都合によりメンバーや内容に変更が生じる場合があります。

《参加費》お一人：5,000円（税込み）

※参加費には保険料・入浴料・食事代が含まれます。

【練習会クラス分け目安】

◇中上級クラス：

- ・レース経験が1年以上かつ年間5レース以上のロードレースに参加している方。
- ・週に4日以上トレーニングまたは自転車に乗られている方。

◇初級クラス：

- ・自転車のロードレースもしくは練習会やイベントに参加した経験がある方。
- ・週に1回以上、毎週トレーニングまたは自転車に乗られている方。

◇初心者クラス：※今回は初心者クラスの募集はありません。

- ・自転車のロードレースが未経験の方。
- ・集団走行の経験が少ない方または集団走行に不安のある方。
- ・月に2回以上トレーニングまたは自転車に乗られている方。

《募集期間》 2016年10月13日（木）～11月13日（日）

※定員に達し次第締め切らせて頂きます。

《 練習会コース概要 》

参加者の走行レベルを確認後、やまなみ温泉から秋山温泉を抜けて上野原市の雛鶴峠を折り返す往復 40 k m 程度のアップダウンのあるコースを予定しております。

◇初級クラスでは、ローラー台を使ったオリエンテーションで走行時に意識すべき身体の使い方などを確認後 2 時間程度の走行を予定しています。

◇中上級クラスでは、プロの練習メニューを交えながら 3 時間程度の走行を予定しています。

《お申込み方法》

ホームページ (<http://www.teamukyo.com/about-tucs/>) より申し込み用紙をプリントアウトして、必要事項をご記入のうえ事務局までメールもしくは FAX でお申し込みください。

なお、申込用紙と誓約書が一つになっています。当日、誓約書をお持ちください。

《スケジュール》

- | | | |
|---------|------------|---------------------|
| 8 : 30 | 集合・受付・出発準備 | (集合場所：やまなみ温泉) |
| 9 : 00 | 練習会スタート | (各グループに分かれて出発) |
| 12 : 00 | スタート場所に集合 | |
| | 温泉入浴・食事 | (戻ってきたグループから随時温泉入浴) |
| 14 : 00 | 終了・解散 | (解散場所：やまなみ温泉) |

※スケジュールは天候や参加者レベル等により内容が変更になる場合があります。

《注意事項》

- ・ご自身の体調やレベルにあわせて無理のないようにご参加ください。
- ・事故防止のためスタッフや選手の指示にしたがって走行してください。※競争ではありません
- ・ボトルや補給食はご自身でご用意をお願いします。
- ・現地までの送迎はございません。なお、駐車場のご用意はございます。(無料)
- ・練習会は事故や怪我がないように配慮して行いますが、基本は自己責任の範囲で行動をお願いいたします。
- ・転倒などによる自転車の破損は保険対象外となります。
- ・スタッフや選手の指示に従わない場合は退場、あるいは練習会を中止する場合があります。

お問い合わせは下記の事務局までお願い致します。

《事務局》 TeamUKYO チャレンジスクール事務局 (KTAYAMA PLANNING 株式会社内)
〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-2-8 松本ビル 201 担当：日向 ・ 児玉
電話：03-6407-8230 FAX：03-6407-9964
Mail：challenge-school@k-planning.co.jp
電話受付時間：平日 10：00～17：00